

こんにちは！

# かないわ病院です

2018年4月発行 第1号

## 創刊にあたってのご挨拶



院長 おかだ あつお  
岡田 淳夫

平素は、医療法人明仁会かないわ病院へのご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

この度、かないわ病院では患者さんとそのご家族や地域の方々との交流を深めたいという想いから、広報誌を発行することになりました。広報誌では、病院の取り組みや行事などさまざまな情報をご提供していきたいと思っております。今後ともご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

さて、感動をたくさんくれた、冬季オリンピック・パラリンピック平昌大会が終わりました。「そだねー」と方言たっぷりの響きが今でも心に残っています。4年前にメダルに手が届かなくて悔しい思いをした選手も、努力が報われてメダルを手にしたことで、頑張った良かったという声を聞くことが出来ました。ハーフパイプの金メダリスト、ショーン・ホワイト選手は、金メダルを取ったことも大切だが、オリンピックとしてこれから生きていくことを前面に出していくことを語っていました。皆さんの喜びを共有することが出来、嬉しい気持ちをたくさんくれた大会だったと思います。

精神科医療においても喜びを共有することはたくさんあります。治療を受ける側、ケアを与える側、双方が共に喜び、そして共に悲しみ、涙すること。このふれあいがあるからこそ報われたという真の感動が得られるのではないのでしょうか。病気を得て長く苦しい時期が続くこともあります。病んでいる人も健やかな人も、この世界に生かされた者として、この精神世界のオリンピック(?)として互いにふれあいながら、共に生きることに感動しようではありませんか。

## かないわ病院 基本理念

1. 患者様の権利・人権を尊重します。
2. 適切な医療と正確な情報を提供します。
3. 社会復帰と地域支援を目指します。

## かないわ病院 基本方針

- 私達は、個人の尊厳を厳守し十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
- 私達は、患者様の主体性・個別性を重視し最小限の制限と開放に努めます。
- 私達は、自己啓発に努めるとともに全職員相互の力を発揮できるように努めます。

## 広報誌担当者のご挨拶

広報誌「こんにちは！ かないわ病院です」を通じ、皆さまのお役にたてるような情報を発信できるよう、紙面の充実に取り組んでまいりたいと考えております。より多くの方々からご意見をいただき、金沢市駅西地区の身近な病院として、親しみを感じていただけるように努力していきます。



広報誌担当  
地域連携室の西田華です。

## 部署紹介～地域連携室～

私たちが紹介します！



地域連携室 精神保健福祉士

きたの さき 北野沙記  
いわかみ はる 岩上美晴

地域連携室は精神保健福祉士と看護師が所属し、外来、病棟、グループホーム、相談支援事業所に関する業務を担当しています。

特に力を入れているのは「訪問看護」です。訪問看護では患者さんのご自宅に訪問し、気軽に相談ができる環境を作っています。また入院中の方で退院に向けて不安等がある方も利用することができます。

入院・外来問わず、患者さんやご家族からの相談支援や各関係機関との連携を行っています。患者さんの人権を尊重し秘密を守ります。相談料はかかりませんので「ちょっと相談したいな」と思った際にはお気軽にご相談ください。

## 病院内の取り組みなど、いろいろな情報をお届けします！

### 花粉症対策に有効な食品と栄養素 ～風邪予防にもつながります！～

栄養部次長の小坂由夏子です。

#### ★発酵食品

発酵食品には腸内環境を整える作用があります。免疫を司っている腸内の環境を整えることで、免疫機能がアップし、アレルギー症状が緩和できると考えられています。

→ 発酵食品（納豆・ヨーグルト・乳酸菌飲料・味噌・キムチ）

#### ★青魚

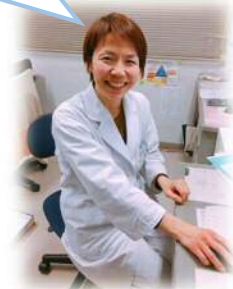
青魚に含まれる脂肪酸（DHA・EPA）は、免疫機能を正常化し、アレルギー症状を緩和する働きがあるといわれています。

→ 青魚（いわし、さば、ぶり、さんまなど）

#### ★野菜・果物

抗酸化作用のあるビタミンA・C・Eは免疫細胞の数を増やし、活性化させます。また、腸内環境を整える食物繊維などが含まれています。

花粉の飛散はもう始まっています。個人差はありますが、食事でアレルギー症状（花粉症含）を和らげることは可能とされています。食事での食材選びを工夫してみてもいかがでしょうか？（規則正しい食生活は大前提です！）



医療法人明仁会  
かないわ病院

〒920-0351

石川県金沢市普正寺町 9-6

電話 076-267-0601(代)

FAX 076-267-0962



かないわ病院

広報誌に関して、みなさまからの  
ご意見やご感想をお待ちしております。

