

こんにちは！

# かないわ病院です

2020年9月発行 第15号



4階病棟看護師長  
安達 陽子

## ごあいさつ

こんにちは。4月より4階病棟の看護師長になりました安達です。

私は看護師として20年以上が経ちましたが責任ある立場になるのが初めてで、看護師長になることがとても不安でした。スタッフの教育や指導の責任の重大さ、専門職や組織人としての役割、そして求められる能力が自分に備わっているのだろうか…と悩みました。しかし、先生方や看護部長、他師長達から「一人ではないよ。皆で力を合わせて

患者さんのために良い病院にしていこう！」と励ましの言葉をいただき、微力ながら「自分の出来ることから一歩ずつ挑戦していこう！これを機に自分も成長したい！」と思い、決心いたしました。未熟で至らないこともあるかと思いますが宜しくお願いします。

さて、現在、社会問題でもある新型コロナウイルスですが、私たちの身近にも感染の恐怖が脅かされています。一時は落ち着いたかと思われた矢先に、第2波到来の恐れがあり「うつらない」「うつさせない」の予防対策が必要な生活を続けなければなりません。また、医療従事者として求められる感染制御は医療を提供するうえで必須条件であり、患者さんを感染症から安全に守れるよう意識を持ち今後も取り組んでいきたいと思いをします。

## かないわ病院 基本理念

1. 患者様の権利・人権を尊重します。
2. 適切な医療と正確な情報を提供します。
3. 社会復帰と地域支援を目指します。

## かないわ病院 基本方針

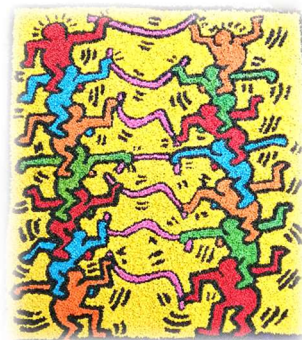
- ・私達は、個人の尊厳を厳守し十分な説明と同意に基づく医療を提供します。
- ・私達は、患者様の主体性・個別性を重視し最小限の制限と開放に努めます。
- ・私達は、自己啓発に努めるとともに全職員相互の力を発揮できるように努めます。

## 作業療法とは？～精神科リハビリテーションについて～

作業療法は生活のリズムを整えると共に身体の耐久性を高めたり、人との交流を促したりと日中時間を充実したものにします。少しずつ生活の幅が広がり、活動や家事、趣味、遊びなどを通して生活の質が向上できるよう他職種と連携しております。また患者さんに添ったプログラムの提案や指導も行っております。

一人で作品を仕上げるのが難しい患者さんには、グループで分担することで簡単な作業でも役割を持って意欲的に取り組めるよう対応しています。

例えば大きな貼り絵を作る際、紙を丸める役割、絵を縁取るように貼り付ける役割、縁取った絵の中を埋める役割と難易度に工夫しています。



## 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスの感染防止の一つに免疫力を高めることも含まれます。免疫には「自然免疫」と「獲得免疫」の2種類があり、共に働くことで体を守る免疫ができます。自然免疫は加齢、食事、運動、睡眠などの生活習慣により、免疫の力は増減します。規則正しい生活を目指し、免疫力を上げましょう！

### 【免疫力UPにつながる食事ポイント】

いくつもの栄養素が総合的に関わって免疫の働きに作用します。つまり「バランスよく食べること」がポイントです。同じ食品ばかり食べていると栄養素が偏ってしまいます。いろいろな食品を利用し、いくつもの栄養素を摂って栄養バランスを整えましょう。また、ヨーグルトや発酵食品に含まれる乳酸菌も免疫UPに有効です。



### 面会制限のお知らせ



当院では、新型コロナウイルス対策に伴い、入院患者さんの面会制限をいたしております。入院患者さん、ご家族の皆さんには多大なご迷惑をおかけしますが、感染防止強化のため、当面の間、面会を予約制とさせていただきます。面会の予約につきましては、各病棟スタッフまでお訪ね下さい。

なお、差し入れ・洗濯・他科受診等でご来院の場合は、受付までお申し出下さい。

### 我が家のペット自慢！～職員のかわいいペットを紹介します～



#### 飼い主さん

いわかみみほる  
若上美晴（地域連携室）

#### ペットプロフィール

名前：パティック

性別：男の子

種類：ポメラニアン

年齢：8歳



ポメラニアンと言えばオレンジ色やクリーム色などを思い浮かべますが、めずらしい毛色をしています。散歩中「何の犬種ですか？」とよく尋ねられます。枕が大好きで、枕の上で「これボクの枕だから」と得意げな顔でいる困り者です。毎日枕の取り合いですが、動作の一つひとつが可愛らしくて、枕を渡してしまいます。

医療法人明仁会

## かないわ病院

〒920-0351

石川県金沢市普正寺町9-6

電話 076-267-0601(代)

FAX 076-267-0962



かないわ病院

### かないわ病院公式SNS

Facebook



Instagram

